

Договор № 1916957-26VLGR
Оказание услуг по организации питания
ИКЗ 262344804786434480100100060000000244

г. Волгоград

«28» августа 2026 г.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "КАЗАЧИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА К.И.НЕДОРУБОВА", именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице И.о. директора Клочкова И.А., действующего на основании Приказа №79-лс/р от 25.08.2026 г., с одной стороны, и Индивидуальный предприниматель Батракова Ольга Валентиновна, именуемый в дальнейшем «Исполнитель», в лице Батраковой Ольги Валентиновны, действующего на основании свидетельства 34№002145281 от 15.12.2004 г., с другой стороны, далее совместно именуемые «Стороны», заключили настоящий договор(далее –Договор) о нижеследующем.

1. Предмет Договора.

1.1. Настоящий Договор заключен в соответствии с п. 5 ч. 1 ст. 93 Федерального закона № 44-ФЗ от 05.04.2013 «О договорной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» (далее – Федеральный закон № 44-ФЗ).

1.2. К отношениям Сторон по настоящему Договору применяются нормы Гражданского кодекса Российской Федерации, Бюджетного кодекса Российской Федерации, Федерального закона № 44-ФЗ, а также иных федеральных законов, законов Волгоградской области, подзаконных нормативно-правовых актов Российской Федерации и Волгоградской области, муниципальных правовых актов, действующих на момент его заключения.

1.3.В соответствии с настоящим Договором Заказчик поручает, а Исполнитель принимает на себя обязательства по оказанию услуг по организации питания обучающихся в Государственном казенном общеобразовательном учреждении "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова", путем предоставления дополнительного комплекса питания, в соответствии с Меню (приложение № 1), в целях повышения качества и разнообразия предоставляемого рациона питания (далее – услуги по организации питания).

1.4.По настоящему Договору Исполнитель в соответствии с принятыми на себя обязательствами по организации питания в согласованные Сторонами сроки обязуется оказать услуги по организации питания обучающихся путем предоставления дополнительного комплекса питания, указанных в меню (приложение № 1), которое является неотъемлемой частью настоящего Договора, а Заказчик обязуется обеспечить приемку и оплату оказанных услуг.

1.5. Срок оказания услуг: 01.09.2026 по 31.09.2026 г. на основании заявки, графика раздачи и режима питания

1.6. Изменение предмета Договора не допускается.

2. Порядок сдачи-приемки оказанных услуг.

2.1. Ежедневно не позднее 09.00 Заказчик предоставляет Исполнителю (ответственному представителю Исполнителя) Заявку на предоставление дополнительного комплекса питания, питания по форме, согласованной сторонами (приложение № 3).

2.2. Ежедневно по итогам оказания услуг за день Исполнитель заполняет отчет (Приложение №4). В отчете указывается фактическое количество обучающихся, получивших дополнительный комплекс питания, являющийся на определенную дату. Отчет подписывается Исполнителем и Заказчиком. Отчет остается по одному экземпляру у каждой стороны.

2.3. На основании ежедневных «Отчетов об оказанных услугах за день», подписанных Заказчиком, Исполнитель в течение 10 рабочих дней по истечении каждой декады, составляет и передает Заказчику УПД.

2.4. УПД должен содержать:

- ссылку на настоящий Контракт, дату составления УПД;
- место оказания услуг;
- наименования, объем и стоимость оказываемых услуг;
- указание недостатков или отсутствие таковых;
- фамилии и подписи уполномоченных представителей Сторон.

2.5. Заказчик в течение 3-х рабочих дней после получения вышеуказанного УПД обязан направить Исполнителю один экземпляр подписанного УПД или письменный мотивированный отказ от подписания такого УПД и перечень выявленных недостатков услуг с требованием об устранении недостатков в течение 2-х дней со дня получения УПД.

2.6. Для проверки предоставленных Исполнителем результатов, предусмотренных Договором в части их соответствия условиям Договора, Заказчик вправе проводить экспертизу. Экспертиза результатов, предусмотренных Договором, может проводиться Заказчиком своими силами или к ее проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации на основании договоров, заключенных в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.7. Для проведения экспертизы оказанных услуг эксперты, экспертные организации имеют право запрашивать у Заказчика Исполнителя дополнительные материалы, относящиеся к условиям исполнения Договора и отдельным этапам исполнения Договора. Результаты такой экспертизы оформляются в виде заключения, которое подписывается экспертом, уполномоченным представителем экспертной организации и должно быть объективным, обоснованным и соответствовать законодательству Российской Федерации. В случае, если по результатам такой экспертизы установлены нарушения требований Договора, не препятствующие приемке оказанной услуги, в заключении могут содержаться предложения об устранении данных нарушений, в том числе с указанием срока их устранения.

2.8. При наличии технической возможности Стороны, руководствуясь Федеральным законом от 06.04.2011 № 63-ФЗ «Об электронной подписи» (далее – Федеральный закон № 63-ФЗ), используют электронный документооборот при обмене юридически значимыми электронными документами и применении электронной квалифицированной подписи при оформлении таких документов.

3. Цена Договора и порядок расчетов.

3.1. Цена Договора обосновывается в приложении № 5 к Договору и составляет 599 189,53 (Пятьсот девяносто девять тысяч сто восемьдесят девять) рублей 53 копейки. НДС не облагается в случае, если операция освобождена от НДС в соответствии с п.5 ч.2 ст. 149 НК РФ в остальных случаях НДС включен в стоимость.

3.2. Цена Договора является твердой, не может изменяться в ходе исполнения Договора, за исключением случаев, предусмотренных Договором и (или) законодательством Российской Федерации. По согласованию Сторон в ходе исполнения Договора допускается снижение цены Договора без изменения, предусмотренного Договором объема услуг, качества оказываемых услуг и иных условий Договора.

3.3. В цену Договора включены все расходы Исполнителя, необходимые для осуществления им своих обязательств по Договору в полном объеме и надлежащего качества, в том числе все подлежащие к уплате налоги, сборы и другие обязательные платежи и иные расходы, связанные с оказанием услуг.

3.4. Оплата по Договору производится в следующем порядке:

3.4.1. Оплата осуществляется в рублях Российской Федерации.

3.4.2. Денежные средства, предусмотренные к оплате п. 3.1. настоящего Договора, перечисляются на расчетный счет Исполнителя безналичным расчетом, по фактическому количеству расходов на организацию питания на основании УПД без авансового платежа. Расчет за оказанные услуги (часть услуг) осуществляется в течение 10 дней рабочих со дня подписания Заказчиком УПД.

3.5. Источник финансирования: средства областного бюджета.

4. Права и обязанности Сторон.

4.1. Исполнитель:

4.1.1. Обязуется оказать услуги по организации питания на производственных площадях Заказчика и производственных площадях Исполнителя согласно заявкам, полученным от Заказчика в соответствии с графиком раздачи и режимом питания. Заявка подается Заказчиком в соответствии с требованиями Договора. Исполнитель обязуется предоставить допуск для проверки всех помещений Заказчику согласно настоящего Договора.

4.1.2. Вправе производить замену продуктов, указанных в технологических документах, и/или блюд, указанных в меню, с последующим уведомлением Заказчика.

4.1.3. Осуществляет транспортировку пищевых продуктов, предназначенных для цели организации питания, с использованием специализированного транспорта для перевозки пищевых продуктов с соблюдением требований действующих санитарных норм.

4.1.4. Обязуется соблюдать правила приемки поступающих продуктов (полуфабрикатов и сырья), а также условия хранения и реализации продуктов, обеспечивающих их качество и безопасность.

4.1.5. Обязуется приобретать продукты при наличии сопроводительных документов, удостоверяющих их качество и безопасность (деклараций о соответствии, ветеринарных справок или свидетельств и т.д.). Сопроводительные документы на продукты Исполнитель обязуется сохранять до конца реализации продуктов.

4.1.6. Обязуется обеспечить технологию приготовления пищи, а в случае нарушения такой технологии или в случае неготовности пищи, допускать блюдо к выдаче только после устранения выявленных кулинарных недостатков.

4.1.7 Обязуется изготавливать продукцию общественного питания согласно технологическим документам (ТТК), разработанным и утвержденным руководителем Учреждения (или уполномоченным им лицом), и (или) согласно карточек-раскладок, предоставленных Заказчиком, и/или технологическим документам (ТК) в соответствии с сборниками рецептур блюд и кулинарных изделий, сборниками мучных кондитерских и булочных изделий для предприятий общественного питания. Выбор технологического документа определяют Исполнитель.

4.1.8 Обязуется проводить производственный контроль в соответствии с программой производственного контроля, установленной предприятием общественного питания.

4.1.9 Обязуется в целях контроля за доброкачественностью и безопасностью приготовленных блюд производить отбор суточной пробы приготовленных блюд в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических норм и правил.

4.1.10 Обязан соблюдать температурный режим готовых блюд при выдаче на пищеблоке, установленный технологическими документами. Срок раздачи готовых блюд не должен превышать 2 часов от момента приготовления, если иной срок не предусмотрен технологическими документами.

4.1.11 Обязуется обеспечить хранение продуктов на складе Исполнителя в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями, соблюдая сроки и условия хранения пищевых продуктов на складах.

4.1.12 Обязуется привлекать к оказанию услуг персонал, имеющий личные медицинские (санитарные) книжки установленного образца в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

4.1.13 Обязуется назначить ответственного за оказание услуг по организации питания.

4.1.14 Обязуется включить в бракеражную комиссию ответственного сотрудника Заказчика, Учреждения по запросу Заказчика, Учреждения.

4.1.15 Обязуется по запросу Заказчика предоставить документы, подтверждающие качество и безопасность продукции, приобретаемой Исполнителем для оказания услуг по организации питания в течение 5 (пяти) рабочих дней.

4.1.16 Обязуется не допускать использование при приготовлении готовых блюд продуктов с истекшими сроками годности.

4.1.17 Обязуется своевременно формировать и предоставлять отчетные документы в соответствии с требованиями Договора.

4.1.18 Обязуется обеспечить ответственному сотруднику Заказчика, Учреждения возможности осуществления контроля за качеством готовых блюд на пищеблоке перед их выдачей.

4.1.19 Работники Исполнителя обязуются соблюдать следующие правила личной гигиены:

- работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;
- соблюдать правила посещения санитарной комнаты;
- при появлении признаков простудного заболевания или кишечной дисфункции, а также нагноений, порезов, ожогов сообщать администрации Исполнителя и обращаться в медицинское учреждение для лечения;
- сообщать обо всех случаях заболеваний кишечными инфекциями в семье работника;
- соблюдать требования действующих санитарно-эпидемиологических правил и норм.

4.1.20 Обязуется обеспечить работников Исполнителя санитарной одеждой, достаточным количеством моющих, дезинфицирующих средств и других предметов материально технического оснащения.

4.1.21 Обязуется соблюдать обязательные требования к качеству готового питания, его безопасности для жизни и здоровья людей, установленные в государственных стандартах, санитарных правилах, технологических нормативах.

4.1.22 Вправе организовать на территории Учреждений дополнительное питание, в том числе через буфеты в условиях свободного выбора в соответствии с ассортиментным перечнем дополнительного питания.

4.1.23 Вправе использовать при оказании услуг по организации питания полуфабрикаты и/или полуфабрикаты высокой степени готовности (мясные, рыбные, мытые и/или очищенные овощи и другое).

4.1.24 Работники пищеблока Исполнителя должны своевременно проходить предварительные и периодические медицинские осмотры, гигиеническое обучение.

4.1.25 Проводить в помещениях, принятых к пользованию мероприятия по дезинфекции, дезинсекции и дератизации, в соответствии с программой производственного контроля, а также текущие и генеральные уборки.

4.1.26 Для обработки посуды Исполнитель обязан использовать моющие, чистящие и дезинфицирующие

средства, разрешенные к применению на предприятиях общественного питания в установленном порядке. В моечных помещениях Исполнитель обязан разместить инструкцию о правилах мытья посуды и инвентаря.

4.1.27 Исполнитель обязан осуществлять вынос отходов из производственных помещений, переданных в пользование Заказчиком по договорам, указанным в пункте 4.2.8. Контракта, на контейнерную и/или специальную площадку для сбора отходов, организованную Заказчиком, своими силами.

4.1.28 Соблюдать требования противопожарной безопасности, требования техники безопасности и охраны труда, правила внутреннего распорядка.

4.1.29 По запросу Заказчика предоставлять в течение 5 (пяти) рабочих дней протоколы лабораторных испытаний, проведенных в рамках производственного контроля.

4.1.30 Своевременно информировать Заказчика об аварийных ситуациях, остановках производства.

4.1.31 В случае изменения расчетного счета, иных реквизитов Исполнителя сообщить об этом Заказчику с указанием новых реквизитов.

4.2 Заказчик:

4.2.1 Обязуется принять услуги по организации питания, оказанные согласно заявке, направленной Исполнителю в соответствии с Договором.

4.2.2. Обязуется оплачивать услуги по организации питания согласно разделу 3 Договора.

4.2.3. Обязуется предоставлять Исполнителю по его запросу необходимую информацию для оказания услуг по организации питания по Контракту в срок не позднее 5 (пяти) рабочих дней с даты получения запроса.

4.2.4. Обязуется осуществлять организационную работу по вопросам питания в Учреждениях по запросу Исполнителя.

4.2.5. Обязуется назначить ответственных за контроль за организацией питания лиц из числа работников Заказчика и (или) Учреждений и письменно уведомить об этом Исполнителя.

4.2.6. Вправе направить запрос Исполнителю о включении ответственного сотрудника Заказчика, Учреждения в бракеражную комиссию с осуществлением контроля качества готовой продукции.

4.2.7 Обязуется при необходимости и по запросу Исполнителя обеспечить Исполнителю возможность использовать на безвозмездной основе существующих лифтов, подъемников и иного имущества для доставки готовых блюд на объекты, подразделения и доставки оборотной тары на пищеблок и иных действий в рамках организации питания.

4.2.8. Заказчик обязуется обеспечить, чтобы помещения и оборудование, передаваемые в пользование Исполнителю, позволяли ему оказывать услуги по организации питания в соответствии с требованиями Договора и действующего законодательства Российской Федерации, включая наличие работающих инженерных сетей (электричество, горячее и холодное водоснабжение, канализация, теплоснабжение, вентиляция), соответствие состояния помещений и оборудования требованиям законодательства Российской Федерации, включая санитарные требования, применимые к условиям Договора, а также оснащенность помещений достаточным количеством оборудования, кухонного и столового инвентаря, необходимого Исполнителю для оказания услуг по организации питания на территории Учреждений. Помещения и оборудование принимаются Исполнителем по актам приема-передачи, в которых фиксируется информация о несоответствии помещений и оборудования установленным требованиям. Заказчик обязуется составить и предоставить Исполнителю график исправления зафиксированных в акте несоответствий и исправить их в сроки, согласованные в графике.

4.2.9. Заказчик обязуется регулярно проводить мероприятия по дезинфекции, дезинсекции и дератизации в помещениях, прилегающих к помещениям, переданным в пользование Исполнителю.

4.2.10. По запросу Исполнителя Заказчик обязуется проводить мероприятия по дезинфекции, дезинсекции и дератизации единовременно совместно с Исполнителем.

4.2.11. Заказчик обязуется осуществлять вывоз и утилизацию отходов, формируемых на контейнерной и/или специальной площадках, своими силами и за свой счет.

4.2.12. Заказчик вправе предоставить ответственным лицам право в присутствии законного представителя Исполнителя:

- производить контрольное взвешивание блюд;

- проверять помещения на наличие и соответствие требованиям санитарии и гигиены, правилам и условиям хранения продуктов, в том числе на содержание предоставленных Исполнителем помещений, оборудования, инвентаря и другого имущества.

5. Ответственность Сторон.

5.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему Договору Стороны несут предусмотренную действующим законодательством Российской Федерации ответственность по уплате неустоек (штрафов, пеней).

5.2. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафов, пеней), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного Договором, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой Стороны.

5.3. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Стороной обязательств, предусмотренных Договором, не может превышать цену Договора.

5.4. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Договором, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Договором, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней).

5.5. Пени начисляются за каждый день просрочки исполнения Заказчиком обязательства, предусмотренного Договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Договором срока исполнения обязательства. При этом размер пени устанавливается в размере 1/300 действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от неуплаченной в срок суммы.

5.6. Штрафы начисляются за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных Договором, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных Договором.

5.7. За каждый факт неисполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Договором, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных Договором, размер штрафа устанавливается в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 30.08.2017 № 1042 «Об утверждении Правил определения размера штрафа, начисляемого в случае ненадлежащего исполнения заказчиком, неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных договором (за исключением просрочки исполнения обязательств заказчиком, поставщиком (подрядчиком, исполнителем), о внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 15 мая 2017 г. № 570 и признании утратившим силу постановления Правительства Российской Федерации от 25 ноября 2013 г. № 1063» (далее – Постановление № 1042) в сумме 1 000,00 (одной тысячи) рублей.

5.8. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Договором, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Договором, Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

5.9. Пени начисляются за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Договором срока исполнения обязательства, и устанавливается Договором в размере 1/300 действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены Договора, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных Договором и фактически исполненных Исполнителем.

5.10. Штрафы начисляются за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных Договором, за исключением просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Договором.

5.11. Размер штрафа по каждому факту неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Договором, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Договором, устанавливается в соответствии с Постановлением № 1042 в сумме 10% цены Договора.

5.12. Уплата неустойки не освобождает Стороны от выполнения принятых ими обязательств по настоящему Договору в период его действия.

6. Форс-мажор.

6.1. Стороны освобождаются от ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств, принятых на себя по настоящему Договору, если надлежащее исполнение оказалось невозможным вследствие наступления обстоятельств непреодолимой силы.

6.2. Понятием обстоятельств непреодолимой силы охватываются внешние и чрезвычайные события, отсутствовавшие во время подписания настоящего Договора и наступившие помимо воли и желания Сторон, действия которых Стороны не могли предотвратить мерами и средствами, которые оправданно и целесообразно ожидать от добросовестно действующей Стороны. К подобным обстоятельствам Сторон относят: военные действия, эпидемии, пожары, природные катастрофы, акты и действия государственных органов, делающие невозможными исполнение обязательств по настоящему Договору в соответствии с законным порядком.

6.3. Сторона, для которой наступили обстоятельства непреодолимой силы, должна немедленно письменно известить другую Сторону о наступлении, виде и возможной продолжительности действия обстоятельств непреодолимой силы, препятствующих исполнению обязательств по настоящему Договору. Если о вышеупомянутых событиях не будет своевременно сообщено, Стороны теряют право ссылаться на указанные обстоятельства как на причину невыполнения своих обязательств по настоящему Договору.

6.4. В период действия обстоятельств непреодолимой силы санкции за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по Договору, предусмотренные разделом 6 настоящего Договора, не применяются.

6.6. Если действие обстоятельств непреодолимой силы продолжается более 3-х месяцев подряд, Стороны должны договориться по вопросу о дальнейшем исполнении настоящего Договора.

7. Условия и порядок изменения, расторжения Договора.

7.1. Настоящий Договор может быть расторгнут по соглашению Сторон, по решению суда или в связи с односторонним отказом Стороны Договора от исполнения Договора в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации в порядке, предусмотренном ч. 8-25 ст. 95 Федерального закона № 44-ФЗ.

7.2. Изменение существенных условий Договора при его исполнении допускается по соглашению Сторон, если по предложению Заказчика увеличиваются предусмотренные Договором объем услуг не более чем на 10% или уменьшаются предусмотренные Договором объем оказываемой услуги не более чем на 10%. При этом по соглашению Сторон допускается изменение с учетом положений бюджетного законодательства Российской Федерации цены Договора пропорционально дополнительному объему услуги исходя из установленной в Договоре цены единицы услуги, но не более чем на 10% цены Договора. При уменьшении предусмотренных Договором объема услуги Стороны Договора обязаны уменьшить цену Договора исходя из цены единицы услуги.

7.3. Заказчик вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения Договора по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации для одностороннего отказа от исполнения отдельных видов обязательств.

7.3.1. Основания расторжения Договора в связи с односторонним отказом от исполнения Договора по инициативе Заказчика:

7.3.1.1. Оказание услуг ненадлежащего качества, если недостатки не могут быть устранены в приемлемый для Заказчика срок.

7.3.1.2. Неоднократное (от двух и более раз) нарушение сроков и объемов оказания услуг, предусмотренных Договором.

7.3.1.3. Исполнитель не приступает к исполнению Договора в срок, установленный Договором, либо оказывает услуги таким образом, что в ходе их оказания становится очевидно, что они не будут оказаны в установленный Договором срок.

7.3.1.4. Если отступления в оказании услуг от условия Договора или иные недостатки результата оказанных услуг в установленный заказчиком разумный срок не были устранены либо являются неустраняемыми.

7.3.1.5. В случае, если Заказчиком проведена экспертиза оказанных услуг с привлечением экспертов, экспертных организаций, решение об одностороннем отказе от исполнения Договора может быть принято Заказчиком только при условии, что по результатам экспертизы оказанных услуг в заключении эксперта, экспертной организации будут подтверждены нарушения условий Договора, послужившие основанием для одностороннего отказа Заказчика от исполнения Договора.

7.3.2. Основания расторжения Договора в связи с односторонним отказом от исполнения Договора по инициативе Исполнителя:

7.3.2.1. Неоднократный (от двух и более раз) необоснованный отказ Заказчика от приемки оказанных услуг. При этом необоснованным отказом считается отказ Заказчика от подписания Акта в срок, предусмотренный Договором, без письменного объяснения причин такого отказа.

7.4. Решение Заказчика об одностороннем отказе от исполнения Договора не позднее чем в течение 3-х рабочих дней с даты принятия указанного решения направляется Исполнителю по почте заказным письмом с уведомлением о вручении по адресу Исполнителя, указанному в Договоре, либо посредством факсимильной связи, либо по адресу электронной почты, либо с использованием иных средств связи и доставки, обеспечивающих фиксирование такого уведомления и получение Заказчиком подтверждения о его вручении Исполнителю. Выполнение Заказчиком вышеуказанных требований считается надлежащим уведомлением Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения Договора. Датой такого надлежащего уведомления признается дата получения Заказчиком подтверждения о вручении Исполнителю указанного уведомления либо дата получения Заказчиком информации об отсутствии Исполнителя по его адресу, указанному в Договоре.

7.5. Решение Заказчика об одностороннем отказе от исполнения Договора вступает в силу и Договор считается расторгнутым через 15 дней с даты надлежащего уведомления Заказчиком Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения Договора.

7.6. Заказчик обязан отменить не вступившее в силу решение об одностороннем отказе от исполнения Договора, если в течение десятидневного срока с даты надлежащего уведомления Исполнителя о принятом решении об одностороннем отказе от исполнения Договора устранено нарушение условий Договора, послужившее основанием для принятия указанного решения, а также Заказчику компенсированы затраты на проведение экспертизы оказанных услуг с привлечением экспертов, экспертных организаций. Данное правило не применяется в случае повторного нарушения Исполнителем условий Договора, которые в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации являются основанием для одностороннего отказа Заказчика от исполнения Договора.

7.7. Исполнитель вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения Договора по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации для одностороннего отказа от исполнения отдельных видов обязательств. Решение Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения договора не позднее чем в течение 3-х рабочих дней с даты принятия такого решения, направляется Заказчику по почте заказным письмом с уведомлением о вручении по адресу Заказчика, указанному в Договоре, либо посредством факсимильной связи, либо по адресу электронной почты, либо с использованием иных средств связи и доставки, обеспечивающих фиксирование такого уведомления и получение Исполнителем подтверждения о его вручении Заказчику. Выполнение Исполнителем вышеуказанных требований считается надлежащим уведомлением Заказчика об одностороннем отказе от исполнения договора. Датой такого надлежащего уведомления признается дата получения Исполнителем подтверждения о вручении Заказчику указанного уведомления.

7.8. Решение Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения Договора вступает в силу и Договор считается расторгнутым через 15 дней с даты надлежащего уведомления Исполнителем Заказчика об одностороннем отказе от исполнения Договора.

7.9. Исполнитель обязан отменить не вступившее в силу решение об одностороннем отказе от исполнения Договора, если в течение десятидневного срока с даты надлежащего уведомления Заказчика о принятом решении об одностороннем отказе от исполнения Договора устранены нарушения условий Договора, послужившие основанием для принятия указанного решения.

7.10. При расторжении Договора в связи с односторонним отказом Стороны Договора от исполнения Договора другая Сторона Договора вправе потребовать возмещения только фактически понесенного ущерба, непосредственно обусловленного обстоятельствами, являющимися основанием для принятия решения об одностороннем отказе от исполнения Договора.

7.11. Расторжение Договора по соглашению Сторон совершается в письменной форме и возможно в случае наступления условий, при которых для одной из Сторон или обеих Сторон дальнейшее исполнение обязательств по Договору невозможно либо возникает нецелесообразность исполнения Договора.

7.12. В случае расторжения Договора по соглашению Сторон Исполнитель возвращает Заказчику все денежные средства, перечисленные для исполнения обязательств по настоящему Договору, а Заказчик оплачивает расходы (издержки) Исполнителя за фактически исполненные обязательства по настоящему Договору.

7.13. Требование о расторжении Договора может быть заявлено Стороной в суд только после получения отказа другой Стороны на предложение расторгнуть Договор либо неполучения ответа в течение 10 дней с даты получения предложения о расторжении Договора.

7.14. Заказчик обязан принять решение об одностороннем отказе от исполнения Договора в случаях, предусмотренных ч. 15 ст. 95 Федерального закона № 44-ФЗ.

8. Заключительные положения.

8.1. Настоящий договор вступает в силу с момента его подписания Сторонами, действует до 31.12.2026 г., а в части возмещения убытков, выплаты неустойки – до полного исполнения Сторонами своих обязательств по Договору.

8.2. Настоящий Договор заключен в письменном виде в двух экземплярах, имеющих равную юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

8.3. Все споры, связанные с исполнением настоящего Договора, разрешаются путем направления письменных претензий одной стороной Договора, другой стороне. Данная претензия должна быть рассмотрена в течение 30 дней со дня её получения. В случае не достижения согласия, либо неполучения в установленный срок ответа на претензию, спор подлежит рассмотрению в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в Арбитражном суде Волгоградской области.

8.4. Во всем, что не предусмотрено настоящим Договором, Стороны руководствуются нормами действующего законодательства Российской Федерации.

8.5. Приложения к настоящему Договору:

- Приложение № 1 – Меню;
- Приложение № 2 – График раздачи питания
- Приложение № 3 – Форма заявки на предоставление дополнительного комплекса обучающихся в ГОСУДАРСТВЕННОМ КАЗЕННОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ "КАЗАЧИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА К.И.НЕДОРУБОВА"
- Приложение № 4 -Форма отчета об оказанных услугах за день
- Приложение № 5 – Спецификация на услуг по организации питания обучающихся путем предоставления дополнительного комплекса питания, являющегося неотъемлемой частью горячего питания, в целях повышения качества и разнообразия предоставляемого рациона питания.

9. Срок действия договора.

9.1. Договор вступает в силу с момента подписания и действует по 31.12.2026 года, а в части оплаты (возмещения убытков, выплаты неустойки, исполнения гарантийных обязательств) – до полного исполнения Сторонами своих обязательств по Договору.

10. Реквизиты и подписи Сторон.

Заказчик:

**Государственное казенное
общеобразовательное учреждение
"Казачий кадетский корпус имени Героя
Советского Союза К.И. Недорубова"**
Юридический адрес: 400110, Волгоградская
область, г. Волгоград, р.п. Южный, 11
ИНН/КПП 3448047864/344801001
ОГРН 1093461003041 ОКТМО 18701000001
ОКОПФ 75204 ОКПО 62595937
Получатель – Комитет финансов
Волгоградской области (ГКОУ "Казачий
кадетский корпус имени К.И. Недорубова",
л/с 03523D04140)
Банк получателя – ОКЦ № 4 ЮГУ Банка
России // УФК по Волгоградской области г.
Волгоград
БИК ТОФК – 011806101
Кор.счет – 40102810445370000021
Казн.счет – 03221643180000002900
Телефон/факс: 8(8442)253463 / 7-8442-505096
E-mail: info@volgkkk.ru

И.о. директора
М.П. Ключков И.А.



Исполнитель:

**Индивидуальный предприниматель
Батракова Ольга Валентиновна**

ИП Батракова О.В.
Свидетельство 34 № 002145281 от
15.12.2004 года
ИНН 344402051969
ОГРНИП 304344435000201
ОКПО 0062990632
Юридический адрес 400066, г. Волгоград, ул.
Краснознаменская, д. 10 кв. 43
Почтовый адрес 400066, г. о. город-герой
Волгоград, г. Волгоград, ул.
Краснознаменская, д. 7
Эл. почта office@ipbatrakova.ru
Телефон (8442)52-66-03
Номер расчетного счета
40802810511710000243
Наименование учреждения банка
Волгоградское отделение №8621 ПАО
«Сбербанк»
Корреспондентский счет банка
301018101000000000647
БИК 041806647

М.П.

О.В. Батракова /



Приложение № 1

к Договору 1916957-26VLGR
от «28» августа 2026 г.

Меню дополнительного комплекса питания учащихся

Меню приложено отдельным файлом.

И.о. директора

М.П.



Клочков И.А.

Исполнитель:

М.П.



О.В. Батракова/

Батракова
Ольга
Валентиновна

График раздачи питания и режим питания

Дополнительный комплекс питания, являющийся неотъемлемой частью горячего питания

Наименование учреждения	Место оказания услуг	Срок оказания услуг	Вид услуг
ГКОУ "Казачий кадетский корпус имени К.И.Недурубова"	г. Волгоград, р.п. Южный, 11	7.40 - 7.55	завтрак
		14.10 - 14.40	обед
		16.30	полдник
		18.05 - 18.20	ужин
		19.55 - 20.10	второй ужин
ГКОУ "Казачий кадетский корпус имени К.И.Недурубова"	г. Волгоград, р.п. Южный, 9А	10.45, 11.30, 12.10	завтрак (для дневного пребывания)
		10.50 - 11.25	второй завтрак (для круглосуточного пребывания)



И.о. директора

Клочков И.А.

М.П.



Исполнитель:

Ольга

О.В. Батракова/

М.П.

Форма заявки
на предоставление дополнительного комплекса питания, обучающимся в

Исполнитель: _____

Заказчик: _____

Дата заявки	Класс	Количество детей
Итого:		

Заявку принял: _____
(подпись)

_____/_____/_____
(должность) (расшифровка подписи)

М.П. 
И.о. директора Ключков И.А.
М.П. _____

Заявку составил: _____
(подпись)

_____/_____/_____
(должность) (расшифровка подписи)

М.П. 
Исполнитель: Батракова Ольга Валентиновна
М.П. _____ И.О.В. Батракова/

**Отчет об оказанных услугах за день
по договору № _____ от _____ 2026 г.**

Заказчик:

ИНН _____ / _____ КПП, _____ адрес:

Исполнитель: ИП Батракова О.В.

ИНН / КПП, адрес: 344402051969, 400001, г. Волгоград, ул. Рабоче- Крестьянская,
д. 16, офис 5

Услуги по организации питания, путем предоставления дополнительного комплекса питания	
Дата:	
Всего детей:	
Цена дето-дня:	
Итого по сумме:	

Вышеперечисленные услуги выполнены полностью и в срок

Сдал:



Принял:

М.П.

Исполнитель:

М.П.



**Спецификация на услуги по организации питания обучающихся путем предоставления
дополнительного комплекса питания**

Наименование услуг	Стоимость услуг на 1 обучающегося в день (руб.)	Количество дето-дней	Итого цена услуг (руб.)
Оказание услуг по организации питания для обучающихся 5-11 классов дневного пребывания (Одноразовое питание)	281,56	54	15 204,24
Оказание услуг по организации питания для обучающихся 5-11 классов круглосуточного пребывания (Трехразовое питание)	700,89	393	275 449,77
Оказание услуг по организации питания для обучающихся 5-11 классов круглосуточного пребывания (Шестиразовое питание)	1109,84	278	308 535,52
ИТОГО:			599 189,53

И.о. директора
М.П.  Ключков И.А.

Исполнитель
М.П.  /О.В. Батракова/

**Двенадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского
Союза К.И. Недорубова"**

11-14 ЛЕТ

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	635	25,97	29,37	133,41	907,37	

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	120					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100					Сборник рецептов или ТТК
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	765	45,75	41,92	135,93	1 112,86	

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	104/50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	230					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200					Сборник рецептов или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	240					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	989	37.76	26.52	157.82	1 032,30	

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	208/20					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	593	48,91	40,57	128,94	1 088,36	

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ)	188					Сборник рецептов или ТТК
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	105/50					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С ПОВИДЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	240					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	948	36,02	36,28	158,88	1 118,98	

**Двенадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского
Союза К.И. Недорубова"**

11-14 ЛЕТ

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептур или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	20					Сборник рецептур или ТТК
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	230/20					Сборник рецептур или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	635	63,78	50,89	118,52	1 201,34	

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептур или ТТК
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	120					Сборник рецептур или ТТК
ЧАХОХБИЛИ	150					Сборник рецептур или ТТК
РИС ОТВАРНОЙ	188					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	823	51,22	50,58	152,90	1 278,21	

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15				1 269,09	Сборник рецептур или ТТК
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	120					Сборник рецептур или ТТК
ГУЛЯШ	100/50					Сборник рецептур или ТТК
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200					Сборник рецептур или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	835	52,88	47,80	152,61		

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15				1 101,46	Сборник рецептур или ТТК
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100					Сборник рецептур или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	715	39,55	48,39	126,76		

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15				1 151,88	Сборник рецептур или ТТК
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	120					Сборник рецептур или ТТК
ПЛОД	210					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	240					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	935	37,57	38,23	160,55		

**Двенадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского
Союза К.И. Недорубова"**

11-14 ЛЕТ

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	105/50					Сборник рецептов или ТТК
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	892	34,07	51,93	136,17	1 155,27	

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	635	27.16	35.96	127.61	947.68	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	Энергетическая ценность, ккал
Итого за период	500,6	498,4	1 690,1	13 364,8
Среднее значение за период	41,7	41,5	140,8	1113,7

Заказчик
ГКОУ "Казачий кадетский корпус имени К.И. Недорубова"

и.о. директора



Клочков И.А.

Исполнитель
ИП Батракова О.В.

Руководитель



Батракова О.В.

**Двенадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского
Союза К.И. Недорубова"**

15-18 лет

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20				1 020,70	Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	675	28,89	34,91	146,25		

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	120					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120					Сборник рецептов или ТТК
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	840	53.89	50.91	155.48	1 305.26	

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120/50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	240					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200					Сборник рецептов или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	240					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1050	43,20	30,97	172,91	1 155,07	

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	250/20					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	670	58,73	49,55	149,56	1 293,05	

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ)	200					Сборник рецептов или ТТК
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	120/50					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С ПОВИДЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	240					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1010	40,97	43,17	176,92	1 273,91	

**Двенадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского
Союза К.И. Недорубова"**

15-18 лет

6 Вариант

6 вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	250/20					Сборник рецептов или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	695	71,04	58,61	134,60	1 365,74	

7 Вариант

7 вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	120					Сборник рецептов или ТТК
ЧАХОХБИЛИ	150					Сборник рецептов или ТТК
РИС ОТВАРНОЙ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	870	53,75	54,91	169,77	1 395,35	

8 Вариант

8 вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	120					Сборник рецептов или ТТК
ГУЛЯШ	120					Сборник рецептов или ТТК
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200					Сборник рецептов или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	840	60,97	57,21	167,20	1 445,11	

9 Вариант

9 вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100					Сборник рецептов или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	780	45,00	55,61	143,37	1 255,22	

10 Вариант

10 вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	120					Сборник рецептов или ТТК
ПЛОВ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	240					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1010	44,39	46,82	181,43	1 340,63	

Двенадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

15-18 лет

11 Вариант

11 вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	110					Сборник рецептур или ТТК
ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	120/50					Сборник рецептур или ТТК
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	80					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	902	37,94	60,60	149,13	1 301,33	

12 Вариант

12 вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептур или ТТК
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептур или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	80					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	675	30,55	41,38	141,32	1 065,63	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	Энергетическая ценность, ккал
Итого за период	569,3	584,7	1 887,9	15 217,0
Среднее значение за период	47,4	48,7	157,3	1268,1

Заказчик

ГКОУ "Казачий кадетский корпус имени К.И. Недорубова"

и.о. директора



Исполнитель

ИП Батракова О.В.

Руководитель



Батракова О.В.

**Четырнадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Нелорубова"**

11-14 лет

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	555	54,27	69,81	48,34	1 041,99	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	8,67	7,03	68,31	371,07	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) на курином бульоне	250					Сборник рецептов или ТТК
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120/50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	230					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1150	46,70	20,49	162,19	1 025,63	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	300					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	1,16	1,16	28,52	136,77	
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100					Сборник рецептов или ТТК
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120					Сборник рецептов или ТТК
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	230					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	792	68,32	71,27	97,26	1 308,19	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
ПЛОШКА (СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ)	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	15,12	10,76	91,12	527,23	
Всего за день:		194,24	180,52	495,74	4 410,88	

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	555	17,55	23,61	79,71	604,34	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	7,67	6,43	73,64	383,84	
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	250/10					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	106/50					Сборник рецептов или ТТК
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1066	74,53	39,56	169,85	1 340,09	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	300					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300					2,70
Ужин						
ЗАКУСКА ИЗ СЕЛЬДИ С ЛУКОМ И МАСЛОМ	100					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	230					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	750	48,75	47,78	118,22	1 100,60	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	13,87	20,20	75,95	547,62	
Всего за день:		165,07	138,18	541,67	4 105,49	

Четырнадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

11-14 лет

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	555	23,68	35,75	101,26	825,28	
II Завтрак						
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	123					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	323	16,64	8,40	72,16	432,19	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	250/10					Сборник рецептов или ТТК
ГУЛЯШ	100/50					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ)	230					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1140	62,76	44,55	183,77	1 391,80	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	300					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	1,16	1,16	28,52	136,77	
Ужин						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
МЯСО ОТВАРНОЕ	120					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	230					Сборник рецептов или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200					Сборник рецептов или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	240					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1060	51,42	52,29	146,30	1 282,57	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА (С ИЗЮМОМ)	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	15,27	12,11	78,17	489,11	
Всего за день:		170,93	154,26	610,18	4 557,72	

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	250/50					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	600	61,22	48,94	105,19	1 116,56	
II Завтрак						
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	8,67	7,03	68,31	371,07	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120					Сборник рецептов или ТТК
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	186					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1056	53,25	38,16	160,34	1 203,31	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	300					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	4,50	1,50	63,00	288,00	
Ужин						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	105/50					Сборник рецептов или ТТК
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	230					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	855	31,04	42,73	122,13	1 008,29	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	13,47	20,20	89,15	597,62	
Всего за день:		172,15	158,56	608,12	4 584,85	

Четырнадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

11-14 лет

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептур или ТТК
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	1					Сборник рецептур или ТТК
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой РИСОВОЙ	250					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	536	19,64	24,68	78,61	616,54	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОКАМИ	120					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	320	7,67	6,43	73,64	383,84	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	250/10					Сборник рецептур или ТТК
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	120					Сборник рецептур или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	230					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	1110	51,99	20,61	156,64	1 028,48	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	300					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	300	2,70	0,60	24,30	129,00	
Ужин						
ЗАКУСКА ИЗ СЕЛЬДИ С ЛУКОМ И МАСЛОМ	100					Сборник рецептур или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7					Сборник рецептур или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	240					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	932	46,26	45,65	115,67	1 073,74	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептур или ТТК
ПЛОШКА (СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ)	120					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	320	15,52	10,76	77,92	477,23	
Всего за день:		143,78	108,73	526,78	3 708,83	

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептур или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	20					Сборник рецептур или ТТК
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	250					Сборник рецептур или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	555	52,03	68,06	62,75	1 074,57	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	300	8,50	10,00	94,60	503,00	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	250/10					Сборник рецептур или ТТК
ТЕФТЕЛИ 2-й ВАРИАНТ	105/50					Сборник рецептур или ТТК
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	230					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	1095	44,85	59,98	173,70	1 420,22	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	300					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	300	1,16	1,16	28,52	136,77	
Ужин						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептур или ТТК
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	710	56,38	43,93	136,07	1 174,37	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептур или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100					Сборник рецептур или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	370	14,99	14,80	141,03	768,02	
Всего за день:		177,91	197,93	636,67	5 076,95	

Четырнадцатидневное меню

Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

11-14 лет

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	555	26,25	38,74	83,53	791,70	
II Завтрак						
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	8,50	10,00	94,60	503,00	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	250/10					Сборник рецептов или ТТК
ЧАХОХБИЛИ	150					Сборник рецептов или ТТК
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	230					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1140	62,35	65,40	153,85	1 466,04	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	300					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	4,50	1,50	63,00	288,00	
Ужин						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТОЙ	120					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ)	230					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	820	33,71	26,18	140,17	933,21	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	370	14,79	14,80	153,61	813,00	
Всего за день:		150,10	156,62	688,76	4 794,95	

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	15/5/20					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	575	15,78	25,12	113,80	742,53	
II Завтрак						
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	123					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	323	16,64	8,40	72,16	432,19	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250					Сборник рецептов или ТТК
ГУЛЯШ	100/50					Сборник рецептов или ТТК
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1100	58,72	41,23	172,65	1 306,21	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	300					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300					1,16
Ужин						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250					Сборник рецептов или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	720	31,53	30,62	138,25	969,54	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
ПЮШКА (СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ)	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	15,52	10,76	77,52	475,23	
Всего за день:		139,35	117,29	602,90	4 062,47	

Четырнадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Педурубова"

11-14 лет

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	250/50					Сборник рецептов или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	600	64,42	51,99	114,35	1 195,85	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	8,67	7,03	68,31	371,07	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	250/10					Сборник рецептов или ТТК
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120/50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	230					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1160	51,23	26,24	154,26	1 065,47	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	300					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	2,70	0,60	24,30	129,00	
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100					Сборник рецептов или ТТК
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	105/50					Сборник рецептов или ТТК
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	185					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	782	31,52	33,03	118,04	899,70	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	14,69	18,98	82,45	565,93	
Всего за день:		173,23	137,87	561,71	4 227,02	

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	1					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	536	29,16	38,74	87,28	817,37	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОКАМИ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	7,67	6,43	73,64	383,84	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250					Сборник рецептов или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1000	45,99	33,42	140,62	1 061,98	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	300					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	1,16	1,16	28,52	136,77	
Ужин						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100					Сборник рецептов или ТТК
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ	230					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	800	50,09	32,73	160,37	1 139,99	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	13,47	20,20	89,15	597,62	
Всего за день:		147,54	132,68	579,58	4 137,57	

Четырнадцатидневное меню

Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Неделюба"

11-14 лет

11 Вариант

11 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой РИСОВОЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	555	16,39	23,44	78,07	591,39	
II Завтрак						
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	123					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	323	16,64	8,40	72,16	432,19	
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/10					Сборник рецептов или ТТК
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	120					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	230					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ЯЗЮМА	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1060	46,73	35,46	159,26	1 155,56	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	300					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	4,50	1,50	63,00	288,00	
Ужин						
ЗАКУСКА ИЗ СЕЛЬДИ С ЛУКОМ И МАСЛОМ	100					Сборник рецептов или ТТК
ТЕФТЕЛИ 2-й ВАРИАНТ	105/50					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ)	230					Сборник рецептов или ТТК
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	805	41,36	57,87	152,59	1 303,73	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	14,49	18,98	83,07	570,95	
Всего за день:		140,11	145,65	608,15	4 341,82	

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	15					Сборник рецептов или ТТК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	250/50					Сборник рецептов или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	600	61,19	53,30	126,03	1 241,00	
II Завтрак						
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	8,67	7,03	68,31	371,07	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВАЯ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250					Сборник рецептов или ТТК
ЧАХОХБИЛИ	150					Сборник рецептов или ТТК
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	185					Сборник рецептов или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1085	67,87	41,55	168,44	1 340,08	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	300					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	1,16	1,16	28,52	136,77	
Ужин						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
ПЛОВ	210					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	680	34,04	26,04	109,63	809,92	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
ПЮШКА (СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ)	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	15,52	10,76	77,52	475,23	
Всего за день:		188,45	139,84	578,45	4 374,07	

**Четырнадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"**

11-14 лет

13 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	555	26,25	38,74	83,53	791,70	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	8,50	10,00	94,60	503,00	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	250/10					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120					Сборник рецептов или ТТК
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	230					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1110	61,99	44,91	163,75	1 323,60	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	300					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	2,70	0,60	24,30	129,00	
Ужин						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	105/50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	230					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	877	31,67	26,57	125,70	872,53	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	370	15,19	14,80	140,41	763,00	
Всего за день:		146,30	135,62	632,29	4 382,83	

14 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	555	20,34	28,50	95,47	721,40	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	8,50	10,00	94,60	503,00	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	250/10					Сборник рецептов или ТТК
ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	105/50					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ)	230					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1145	48,69	51,42	193,30	1 437,47	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	300					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	1,16	1,16	28,52	136,77	
Ужин						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
АЗУ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	720	31,93	27,07	105,70	797,63	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	370	14,79	14,80	153,61	813,00	
Всего за день:		125,41	132,95	671,20	4 409,27	

Четырнадцатидневное меню

Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

11-14 лет

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	Энергетическая ценность, ккал
Итого за период	2 234,6	2 036,7	8 342,2	61 174,7
Среднее значение за период	159,6	145,5	595,9	4369,6

Заказчик
ГКОУ "Казачий кадетский корпус имени К.И. Недорубова"

и.о. директора _____ /Клочков И.А.

Исполнитель
ИП Батракова О.В.

Руководитель _____ /Батракова О.В.

Заказчик
ГКОУ "Казачий кадетский корпус имени К.И. Недорубова"

и.о. директора _____ /Клочков И.А.



Исполнитель
ИП Батракова О.В.

Руководитель _____ /Батракова О.В.



Четырнадцатидневное меню

Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

15-18 лет

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	565	55,47	74,91	48,40	1 093,24	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320					8,67
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) на курином бульоне	300					Сборник рецептов или ТТК
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150/50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1280	56,22	22,64	182,88	1 166,58	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	350					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350					1,36
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	120					Сборник рецептов или ТТК
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	902	85,18	84,87	118,34	1 583,29	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
ПЛОШКА (СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ)	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320					15,12
Всего за день:		222,02	201,57	542,32	4 901,00	

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	565	18,75	28,71	79,77	655,59	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	7,67	6,43	73,64	383,84	
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	120					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	300/10					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120/50					Сборник рецептов или ТТК
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1180	81,48	41,40	188,79	1 460,98	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	350					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	3,15	0,70	28,35	150,50	
Ужин						
ЗАКУСКА ИЗ СЕЛЬДИ С ЛУКОМ И МАСЛОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	880	61,57	61,72	143,38	1 379,09	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	13,87	20,20	75,95	547,64	
Всего за день:		186,49	159,16	589,88	4 577,64	

Четырнадцатидневное меню

Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

15-18 лет

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептур или ТТК	
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептур или ТТК	
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептур или ТТК	
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	565	24,88	40,85	101,32	876,53		
II Завтрак							
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	140					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	340	18,79	9,56	79,27	480,00		
Обед							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептур или ТТК	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	300/10					Сборник рецептур или ТТК	
ГУЛЯШ	120/50					Сборник рецептур или ТТК	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ)	250					Сборник рецептур или ТТК	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	1260	72,06	50,89	206,01	1 575,51		
Полдник							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	350					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	350					1,36	1,36
Ужин							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептур или ТТК	
МЯСО ОТВАРНОЕ	150					Сборник рецептур или ТТК	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	250					Сборник рецептур или ТТК	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200					Сборник рецептур или ТТК	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	240					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90					Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	1150	63,44	62,01	167,28	1 502,56		
Ужин 2							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептур или ТТК	
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА (С ИЗЮМОМ)	120					Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	320	15,27	12,11	78,17	489,11		
Всего за день:		195,80	176,78	665,32	5 083,28		

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептур или ТТК
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	280/50					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	645	69,39	58,96	108,82	1 255,72	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	120					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	320	8,67	7,03	68,31	371,07	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептур или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	300					Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептур или ТТК
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	1230	65,94	47,89	193,66	1 475,91	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	350					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350					5,25
Ужин						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептур или ТТК
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	120/50					Сборник рецептур или ТТК
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	930	36,49	47,66	143,19	1 159,86	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	120					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	320	13,47	20,20	89,15	597,62	
Всего за день:		199,21	183,49	676,63	5 196,18	

Четырнадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

15-18 лет

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	1					Сборник рецептов или ТТК
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	536	19,64	24,68	78,61	616,54	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	7,67	6,43	73,64	383,84	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	300/10					Сборник рецептов или ТТК
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1240	60,95	22,55	177,70	1 166,70	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	350					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350					3,15
Ужин						
ЗАКУСКА ИЗ СЕЛЬДИ С ЛУКОМ И МАСЛОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7					Сборник рецептов или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	240					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1052	56,50	57,81	138,11	1 314,73	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
ПЛОШКА (СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ)	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	15,52	10,76	77,92	477,25	
Всего за день:		163,43	122,93	574,33	4 109,56	

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	565	53,23	73,16	62,81	1 125,82	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	330	10,75	12,94	116,92	628,10	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	300/10					Сборник рецептов или ТТК
ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	120/50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1210	50,12	63,66	196,48	1 566,21	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	350					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	1,36	1,36	33,27	159,57	
Ужин						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	790	66,80	51,42	160,96	1 383,79	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	70					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	400	17,24	17,74	163,35	893,12	
Всего за день:		199,50	220,28	733,79	5 756,61	

Четырнадцатидневное меню

Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

15-18 лет

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	565	27,45	43,84	83,59	842,95	
II Завтрак						
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	330	10,75	12,94	116,92	628,10	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	300/10					Сборник рецептов или ТТК
ЧАХОХБИЛИ	150					Сборник рецептов или ТТК
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1240	65,68	68,38	173,46	1 585,54	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	350					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350					5,25
Ужин						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКАЧАНОЙ КАПУСТОЙ	120					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ)	250					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	880	37,26	27,22	162,33	1 046,13	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	400	17,04	17,74	175,93	938,10	
Всего за день:		163,43	171,87	785,73	5 376,82	

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	15/5/20					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	580	15,82	28,74	113,86	775,58	
II Завтрак						
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	140					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	340	18,79	9,56	79,27	480,00	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	300					Сборник рецептов или ТТК
ГУЛЯШ	120/50					Сборник рецептов или ТТК
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1250	70,76	49,77	203,87	1 557,95	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	350					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	1,36	1,36	33,27	159,57	
Ужин						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	280					Сборник рецептов или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	790	36,73	34,57	160,95	1 117,43	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
ПЮЖКА (СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ)	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	15,52	10,76	77,52	475,23	
Всего за день:		158,98	134,76	668,74	4 565,76	

Четырнадцатидневное меню

Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Нелорубова"

15-18 лет

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	280/50					Сборник рецептов или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	645	72,59	62,01	117,98	1 335,01	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	8,67	7,03	68,31	371,07	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	300/10					Сборник рецептов или ТТК
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150/50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1290	59,97	28,33	172,93	1 194,72	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	350					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350					3,15
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	120/50					Сборник рецептов или ТТК
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	952	39,28	42,19	151,86	1 149,77	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	14,69	18,98	82,45	565,93	
Всего за день:		198,35	159,24	621,88	4 767,00	

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	1					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	541	29,20	42,36	87,34	850,42	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	7,67	6,43	73,64	383,84	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	300					Сборник рецептов или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1110	52,58	37,91	161,16	1 212,78	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	350					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	1,36	1,36	33,27	159,57	
Ужин						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120					Сборник рецептов или ТТК
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	880	59,37	38,43	185,79	1 330,94	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	13,47	20,20	89,15	597,62	
Всего за день:		163,65	146,69	630,35	4 535,17	

Четырнадцатидневное меню

Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

15-18 лет

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
I вариант						
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	565	17,59	28,54	78,13	642,64	
II Завтрак						
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	140					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	340	18,79	9,56	79,27	480,00	
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	120					Сборник рецептов или ТТК
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300/10					Сборник рецептов или ТТК
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1210	56,12	40,23	182,13	1 329,55	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	350					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	5,25	1,75	73,50	336,00	
Ужин						
ЗАКУСКА ИЗ СЕЛЬДИ С ЛУКОМ И МАСЛОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
ТЕФЕЛИ 2-й ВАРИАНТ	120/50					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ)	250					Сборник рецептов или ТТК
НАПИТОК ЛИМОНный	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	930	51,12	69,46	178,82	1 552,93	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧный НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	14,49	18,98	83,07	570,95	
Всего за день:		163,36	168,52	674,92	4 912,07	

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	280/50					Сборник рецептов или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	645	68,97	63,44	131,16	1 385,70	
II Завтрак						
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	8,67	7,03	68,31	371,07	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВАЯ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	300					Сборник рецептов или ТТК
ЧАХОХЫЛИ	150					Сборник рецептов или ТТК
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	250					Сборник рецептов или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1230	77,37	44,65	199,77	1 531,98	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	350					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350					1,36
Ужин						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
ПЛОД	250					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	760	41,43	31,13	134,44	985,32	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
ПЛОУШКА (СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ)	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	15,52	10,76	77,52	475,23	
Всего за день:		213,32	158,37	644,47	4 908,87	

Четырнадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Нелорубова"

15-18 лет

13 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	565	27,45	43,84	83,59	842,95	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
кондитерское изделие	130					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	330	10,75	12,94	116,92	628,10	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	300/10					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептов или ТТК
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1240	73,35	53,25	187,95	1 543,51	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	350					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350					3,15
Ужин						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	120/50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	952	37,17	30,20	147,84	1 016,90	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
кондитерское изделие	130					Сборник рецептов или ТТК
кондитерское изделие	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	400	17,44	17,74	162,73	888,12	
Всего за день:		169,31	158,67	727,38	5 070,08	

14 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	565	21,54	33,60	95,53	772,65	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
кондитерское изделие	140					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	340	11,50	13,92	124,36	669,80	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	300/10					Сборник рецептов или ТТК
ТЕФТЕЛИ 2-й ВАРИАНТ	120/50					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ)	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1260	54,21	55,19	216,65	1 587,61	
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	350					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350					1,36
Ужин						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
АЗУ	280					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	790	37,28	30,59	126,21	933,47	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200					Сборник рецептов или ТТК
кондитерское изделие	140					Сборник рецептов или ТТК
кондитерское изделие	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	410	17,79	18,72	183,37	979,80	
Всего за день:		143,68	153,38	779,39	5 102,90	

Четырнадцатидневное меню

Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

15-18 лет

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	Энергетическая ценность, ккал
Итого за период	2 540,5	2 315,7	9 315,1	68 862,9
Среднее значение за период	181,5	165,4	665,4	4918,8

Заведующий
ГКОУ "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

и.о. директора



Исполнитель
ИП Батракова О.В.

Рекордист

Батракова О.В.



Четырнадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

15-18 лет

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20				1 093,24	Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	565	55,47	74,91	48,40		
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200				371,07	Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	8,67	7,03	68,31		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150				1 166,58	Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) на курином бульоне	300					Сборник рецептов или ТТК
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150/50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1280	56,22	22,64	182,88		
Всего за день:		120,36	104,58	299,59	2 630,89	

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	565	18,75	28,71	79,77	655,59	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	7,67	6,43	73,64	383,84	
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	120					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	300/10					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120/50					Сборник рецептов или ТТК
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1180	81,48	41,40	188,79	1 460,98	
Всего за день:		107,90	76,54	342,20	2 500,41	

Четырнадцатидневное меню

Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

15-18 лет

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	565	24,88	40,85	101,32	876,53	
II Завтрак						
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	140					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	340	18,79	9,56	79,27	480,00	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	300/10					Сборник рецептов или ТТК
ГУЛЯШ	120/50					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ)	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1260	72,06	50,89	206,01	1 575,51	
Всего за день:		115,73	101,30	386,60	2 932,04	

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
4 вариант						
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	280/50					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	645	69,39	58,96	108,82	1 255,72	
II Завтрак						
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	8,67	7,03	68,31	371,07	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	300					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептов или ТТК
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1230	65,94	47,89	193,66	1 475,91	
Всего за день:		144,00	113,88	370,79	3 102,70	

Четырнадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

15-18 лет

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	1					Сборник рецептов или ТТК
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой РИСОВОЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	536	19,64	24,68	78,61	616,54	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОКАМИ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	7,67	6,43	73,64	383,84	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	300/10					Сборник рецептов или ТТК
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1240	60,95	22,55	177,70	1 166,70	
Всего за день:		88,26	53,66	329,95	2 167,08	

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	565	53,23	73,16	62,81	1 125,82	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	330	10,75	12,94	116,92	628,10	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	300/10					Сборник рецептов или ТТК
ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	120/50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1210	50,12	63,66	196,48	1 566,21	
Всего за день:		114,10	149,76	376,21	3 320,13	

Четырнадцатидневное меню

Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

15-18 лет

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	565	27,45	43,84	83,59	842,95	
II Завтрак						
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	330	10,75	12,94	116,92	628,10	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	300/10					Сборник рецептов или ТТК
ЧАХОХБИЛИ	150					Сборник рецептов или ТТК
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1240	65,68	68,38	173,46	1 585,54	
Всего за день:		103,88	125,16	373,97	3 056,59	

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	15/5/20					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	580	15,82	28,74	113,86	775,58	
II Завтрак						
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	140					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	340	18,79	9,56	79,27	480,00	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	300					Сборник рецептов или ТТК
ГУЛЯШ	120/50					Сборник рецептов или ТТК
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1250	70,76	49,77	203,87	1 557,95	
Всего за день:		105,37	88,07	397,00	2 813,53	

Четырнадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

15-18 лет

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	280/50					Сборник рецептов или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	645	72,59	62,01	117,98	1 335,01	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	8,67	7,03	68,31	371,07	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	300/10					Сборник рецептов или ТТК
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150/50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПЮТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1290	59,97	28,33	172,93	1 194,72	
Всего за день:		141,23	97,37	359,22	2 900,80	

10 Вариант

10 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	1					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	541	29,20	42,36	87,34	850,42	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	7,67	6,43	73,64	383,84	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	300					Сборник рецептов или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1110	52,58	37,91	161,16	1 212,78	
Всего за день:		89,45	86,70	322,14	2 447,04	

Четырнадцатидневное меню

Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

15-18 лет

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептур или ТТК
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	250					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	565	17,59	28,54	78,13	642,64	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	140					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	340	18,79	9,56	79,27	480,00	
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	120					Сборник рецептур или ТТК
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300/10					Сборник рецептур или ТТК
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	250					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	1210	56,12	40,23	182,13	1 329,55	
Всего за день:		92,50	78,33	339,53	2 452,19	

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептур или ТТК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	280/50					Сборник рецептур или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	645	68,97	63,44	131,16	1 385,70	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	120					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	320	8,67	7,03	68,31	371,07	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВАЯ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	300					Сборник рецептур или ТТК
ЧАХОХБИЛИ	150					Сборник рецептур или ТТК
БОВОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	250					Сборник рецептур или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	1230	77,37	44,65	199,77	1 531,98	
Всего за день:		155,01	115,12	399,24	3 288,75	

Четырнадцатидневное меню

Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

15-18 лет

13 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	565	27,45	43,84	83,59	842,95	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	330	10,75	12,94	116,92	628,10	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	300/10					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептов или ТТК
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1240	73,35	53,25	187,95	1 543,51	
Всего за день:		111,55	110,03	388,46	3 014,56	

14 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	25					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	565	21,54	33,60	95,53	772,65	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	140					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	340	11,50	13,92	124,36	669,80	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	300/10					Сборник рецептов или ТТК
ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	120/50					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ)	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1260	54,21	55,19	216,65	1 587,61	
Всего за день:		87,25	102,71	436,54	3 030,06	

Четырнадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

15-18 лет

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	Энергетическая ценность, ккал
Итого за период	1 576,6	1 403,2	5 121,4	39 656,8
Среднее значение за период	112,6	100,2	365,8	2832,6

Заказчик

ГКОУ "Казачий кадетский корпус имени К.И. Недорубова"

и.о. директора



Клочков И.А.

Исполнитель

ИП Батракова О.В.

Руководитель

Батракова О.В.



Четырнадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

11-14 лет

I Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	555	54,27	69,81	48,34	1 041,99	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	8,67	7,03	68,31	371,07	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) на курином бульоне	250					Сборник рецептов или ТТК
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120/50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	230					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1150	46,70	20,49	162,19	1 025,63	
Всего за день:		109,64	97,33	278,84	2 438,69	

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	555	17,55	23,61	79,71	604,34	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	7,67	6,43	73,64	383,84	
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ ОТВАРНОЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	250/10					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	106/50					Сборник рецептов или ТТК
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1066	74,53	39,56	169,85	1 340,09	
Всего за день:		99,75	69,60	323,20	2 328,27	

Четырнадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

11-14 лет

3 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	555	23,68	35,75	101,26	825,28	
II Завтрак						
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	123					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	323	16,64	8,40	72,16	432,19	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	250/10					Сборник рецептов или ТТК
ГУЛЯШ	100/50					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ)	230					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1140	62,76	44,55	183,77	1 391,80	
Всего за день:		103,08	88,70	357,19	2 649,27	
4 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	250/50					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	600	61,22	48,94	105,19	1 116,56	
II Завтрак						
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	8,67	7,03	68,31	371,07	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120					Сборник рецептов или ТТК
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	186					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1056	53,25	38,16	160,34	1 203,31	
Всего за день:		123,14	94,13	333,84	2 690,94	

Четырнадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Несторубова"

11-14 лет

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	1					Сборник рецептов или ТТК
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	536	19,64	24,68	78,61	616,54	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	7,67	6,43	73,64	383,84	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	250/10					Сборник рецептов или ТТК
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	120					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	230					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1110					51,99
Всего за день:		79,30	51,72	308,89	2 028,86	

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	555	52,03	68,06	62,75	1 074,57	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	8,50	10,00	94,60	503,00	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	250/10					Сборник рецептов или ТТК
ТЕФТЕЛИ 2-й ВАРИАНТ	105/50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	230					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1095	44,85	59,98	173,70	1 420,22	
Всего за день:		105,38	138,04	331,05	2 997,79	

Четырнадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

11-14 лет

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	555	26,25	38,74	83,53	791,70	
II Завтрак						
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	8,50	10,00	94,60	503,00	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
БОРИЦ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	250/10					Сборник рецептов или ТТК
ЧАХОХИЛИ	150					Сборник рецептов или ТТК
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	230					Сборник рецептов или ТТК
КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1140	62,35	65,40	153,85	1 466,04	
Всего за день:		97,10	114,14	331,98	2 760,74	

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	15/5/20					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	575	15,78	25,12	113,80	742,53	
II Завтрак						
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	123					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	323	16,64	8,40	72,16	432,19	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250					Сборник рецептов или ТТК
ГУЛЯШ	100/50					Сборник рецептов или ТТК
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОМПЮТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1100	58,72	41,23	172,65	1 306,21	
Всего за день:		91,14	74,75	358,61	2 480,93	

Четырнадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

11-14 лет

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	250/50					Сборник рецептов или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	600	64,42	51,99	114,35	1 195,85	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	8,67	7,03	68,31	371,07	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	250/10					Сборник рецептов или ТТК
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120/50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	230					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1160	51,23	26,24	154,26	1 065,47	
Всего за день:		124,32	85,26	336,92	2 632,39	

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	1					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	536	29,16	38,74	87,28	817,37	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	120					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	320	7,67	6,43	73,64	383,84	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250					Сборник рецептов или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1000	45,99	33,42	140,62	1 061,98	
Всего за день:		82,82	78,59	301,54	2 263,19	

Четырнадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

11-14 лет

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептур или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	20					Сборник рецептур или ТТК
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	250					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	555	16,39	23,44	78,07	591,39	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	123					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	323	16,64	8,40	72,16	432,19	
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	100					Сборник рецептур или ТТК
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/10					Сборник рецептур или ТТК
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	120					Сборник рецептур или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	230					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	1060	46,73	35,46	159,26	1 155,56	
Всего за день:		79,76	67,30	309,49	2 179,14	

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептур или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	15					Сборник рецептур или ТТК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	250/50					Сборник рецептур или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	600	61,19	53,30	126,03	1 241,00	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	120					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	320	8,67	7,03	68,31	371,07	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВАЯ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250					Сборник рецептур или ТТК
ЧАХОХЕЛИ	150					Сборник рецептур или ТТК
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	185					Сборник рецептур или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	1085	67,37	41,55	168,44	1 340,08	
Всего за день:		137,73	101,88	362,78	2 952,15	

Четырнадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

11-14 лет

13 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	250					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	555	26,25	38,74	83,53	791,70	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	8,50	10,00	94,60	503,00	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	250/10					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120					Сборник рецептов или ТТК
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	230					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1110	61,99	44,91	163,75	1 323,60	
Всего за день:		96,74	93,65	341,88	2 618,30	

14 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15					Сборник рецептов или ТТК
СЫР ПОРЦИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	555	20,34	28,50	95,47	721,40	
II Завтрак						
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	8,50	10,00	94,60	503,00	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	150					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	250/10					Сборник рецептов или ТТК
ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	105/50					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ)	230					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	1145	48,69	51,42	193,30	1 437,47	
Всего за день:		77,53	89,92	383,37	2 661,87	

Четырнадцатидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

11-14 лет

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	Энергетическая ценность, ккал
Итого за период	1 407,4	1 245,0	4 659,6	35 682,5
Среднее значение за период	100,5	88,9	332,8	2548,8

Заказчик

ГКОУ "Казачий кадетский корпус имени К.И. Недорубова"

д.о. директора



Исполнитель

ИП Батракова О.В.

Руководитель

Батракова О.В.

